Heliomare Amsterdam
Centrum voor mensen met Niet aangeboren hersenletsel

De ondersteuning die Heliomare, centrum Amsterdam biedt is gericht op het helpen vorm geven van een nieuw heden en toekomst.

De locatie van Heliomare in Amsterdam is gespecialiseerd in de het begeleiden van volwassenen met niet aangeboren hersenletsel (NAH). Ons uitgangspunt is het zo optimaal mogelijk aansluiten bij de vraag en de behoefte van de cliënt.
Het centrum biedt ondersteuning en begeleiding aan mensen met niet-aangeboren hersenletsel op het gebied van wonen, werk, vrije tijd, en sociaal emotioneel welbevinden (sociale contacten, relaties, verwerking en zelfvertrouwen, cognitieve vaardigheden).

Activiteiten gericht op recreatie en educatie;
Op het Centrum wordt overdag gewerkt met vaste tijden en een vast weekrooster. De cliënt kiest, binnen de eigen mogelijkheden een persoonlijk programma passend bij zijn vraag, vaardigheden en doelen.

- Hobbyontwikkeling, creatief en cultuur;
- tekenen en schilderen, houtbewerking, decoratie, kookcursus, mozaïek, en muziek,
- Sport: (medisch)fitness, dans en ontspanning,;
- Educatie; Computercursussen (Word, grafisch ontwerpen, computerspelletjes, gebruik internet).

Trainingen en therapieën gericht op ontwikkeling;
In het centrum worden trainingen en modules aangeboden waarin u om leert gaan met uw fysieke en/ of cognitieve beperkingen en het verwerken van uw letsel. U kunt hierbij denken aan de volgende trainingen/ therapieën;

- Bewegingstherapie
- Creatieve therapie
- Cursus oriëntatie op vrijwilligerswerk
- Omgaan met afasie
- Cognitieve training: *ordenen en plannen, aanbrengen van ritme en structuur, omgaan met geheugenbeperkingen*
- Omgaan met relaties; contacten leggen en onderhouden
- NAH-Café (in samenwerking met Vereniging Cerebraal)

Veranderd leven voor de cliënt betekent ook een veranderd leven voor de partner, het gezin, de naast betrokkenen. Wij bieden tevens **partner- en systeemondersteuning** :

- Informatie geven over de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt
- Inzicht geven in de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt
- Ondersteunen bij de verwerking van de ontstane situatie
- Adviezen geven hoe om te gaan met mogelijkheden en beperkingen van de cliënt
- Ondersteuning bij de verandering van taken en rollen; systeemondersteuning
- Ondersteuning voor de partner en mantelzorger.

Ondersteuning aan huis

Het trainen en oefen van vaardigheden waardoor clienten meer en langer zelfstandig kunnen functioneren en wonen. In de woonsituatie wordt ‘meegekeken’. In samenspraak met de cliënt, wordt aangegeven wat hij of zij, en mogelijk de directe omgeving, kunnen doen om tot een zo prettig mogelijke invulling te komen van het dagelijks leven.

- Praktische vaardigheden o.a. mobiliteitstraining
- Administratie en financiën
- Woon-/huishoudtraining; aanleren van praktische vaardigheden
- Kooktraining; zelfstandig leren koken.
- Gebruik leren maken van het openbaar vervoer
- Deelname aan activiteiten in de directe woonomgeving
- Vinden van een maatje/buddy
- Trajectbegeleiding bij het vinden van (vrijwilligers)werk

Verder geeft Heliomare voorlichting en advies aan:

- Cliënten
- Partners, mantelzorgers, andere naastbetrokkenen
- Werkgevers
- Externe organisaties

Bent u geïnteresseerd en wilt u weten of Heliomare, Centrum Amsterdam ook iets voor u kan betekenen, neem dan contact op met de zorgbemiddelaar van Heliomare, Amsterdam.

Berri Sciarone, Zorgbemiddelaar
Heliomare, Centrum Amsterdam
Baarsstraat 15
1075 RT Amsterdam
telefoon: (020) – 4700374
fax: (020) - 6706909
e-mail: b.sciarone@heliomare.nl